

# Laktosebelastning

## Hvorfor skal du have lavet undersøgelsen?

Undersøgelsen skal vise din krops evne til at spalte mælkesukker (laktose) i tarmen. Hvis kroppen mangler enzymet laktase, kan det betyde, at du har nedsat optagelse af mælkesukker (findes i mælkeprodukter).

## Hvor foregår undersøgelsen?

Undersøgelsen kan foregå på alle Klinisk Biokemiske afdelinger i Region Sjælland.

## Tidsbestilling

Husk at bestille tid til undersøgelsen. Find oplysninger om åbningstider, adresser m.m. [www.regionsjælland.dk](http://www.regionsjælland.dk)

Du har fået tid til Laktosebelastning:

\_\_\_\_\_ dag den /

kl. \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_

## Sådan forbereder du dig til undersøgelsen

Du skal faste op til undersøgelsen. Derfor:

- Du må ikke spise, drikke eller ryge i mindst 8 timer op til undersøgelsen.
- Du må gerne drikke 1-2 glas vand.

- Livsvigtig medicin tages, som sædvanligt, med mindre andet er aftalt med din læge.

## Hvordan foregår undersøgelsen?

Først tager vi en blodprøve i dit øre. Blodprøven skal vise dit blodsukkerniveau ved faste. Hvis blodsukkerniveauet er for højt kan undersøgelsen ikke gennemføres og afbrydes. Svaret sendes til den læge eller sygehusafdeling, som har bestilt undersøgelsen.

Er blodsukkeret normalt skal du drikke en opløsning af mælkesukker. Derefter tager vi blodprøver i dit øre på nogle faste minuttal.

I den tid undersøgelsen varer, må du ikke spise, drikke, ryge eller sove. Du skal holde dig i ro og må fx ikke forlade afdelingen for at gå en tur. Medbring gerne noget læsestof eller lignende til ventetiden.

Undersøgelsen varer ca. 1½ til 2 timer.

## Er der bivirkninger ved undersøgelsen?

Når du har drukket mælkesukkeropløsningen kan du måske føle ubehag i form af kvalme og rumlen i maven -

evt. diaré. Dette er ufarligt og helt normalt.

## Resultatet af undersøgelsen

Du kan få svar på undersøgelsen hos egen læge eller den sygehusafdeling/det ambulatorium, der har henvist dig til undersøgelsen. Svaret er klar efter cirka tre hverdage.